

桃園市私立百合精緻托嬰中心 115 年 7 月份 餐點表

週次	星期一 (Monday)		星期二 (Tuesday)		星期三 (Wednesday)		星期四 (Thursday)		星期五 (Friday)		
	菜名	內容	菜名	內容	菜名	內容	菜名	內容	菜名	內容	
第一週	早點	香菇粥		冬粉湯		高麗菜粥		香菇湯麵		香菇板條	
	午餐	十穀飯	白米 + 十穀	白米飯	白米	蕎麥	白米+蕎麥	小米飯	白米+小米	白米飯	白米
		紅蘿蔔炒蛋	木耳	高麗菜燴飯	高麗菜	玉米炒蛋	紅蘿蔔	螞蟻上樹	香菇	日式咖哩	馬鈴薯
			紅蘿蔔		香菇/毛豆		玉米		冬粉		素雞丁
			蛋		紅蘿蔔		蛋		紅蘿蔔		紅蘿蔔
		碎瓜炒豆腐	碎瓜			炒花椰菜	豆芽	絲瓜炒蛋	絲瓜		
	豆腐				花椰菜		蛋				
		小白菜				莧菜		大白菜			
	點心	蕃茄蛋花湯	蕃茄蛋	紫菜蛋花湯	紫菜蛋	香菇蘿蔔湯	白蘿蔔香菇素丸子	酸辣湯	筍絲嫩豆腐木耳絲	冬瓜湯	冬瓜薑絲
		第二週	早點	素香麵線		小米粥		素肉冬粉湯		素肉燥麵	
午餐	白米飯		白米	白米飯	白米	燕麥飯	白米+燕麥	小米飯	白米+小米	白米飯	白米
	燴蘿蔔		白蘿蔔	燴大白菜	大白菜	紅絲炒胡瓜	胡瓜/蛋	沙茶豆干	豆干	玉米燴飯	紅蘿蔔
			紅蘿蔔		香菇		玉米粒		木耳		青豆仁
			木耳		豆腐		紅蘿蔔		紅蘿蔔		素丸子
	醬汁燒豆包		玉米粒			玉米炒菜圃	玉米	紅燒茄子	茄子		木耳
豆包					紅蘿蔔		杏鮑菇		甜椒		
	空心菜				高麗菜		小白菜				
點心	紫菜蛋花湯		紫菜雞蛋	鮮菇冬瓜湯	香菇冬瓜薑	味噌湯	豆腐海帶芽	蕃茄蛋花湯	蕃茄蛋	蘿蔔湯	白蘿蔔木耳素丸子
	第三週		早點	麵線		貢丸冬粉湯		玉米粥		紅燒烏龍麵	
午餐		十穀米飯	白米+十穀米	白米飯	白米	蕎麥飯	蕎麥+白米	燕麥	白米+燕麥	白米飯	白米
		三色豆炒蛋	三色豆	素火腿炒高麗菜	素火腿	香菇炒四季豆	香菇	油豆腐滷海帶結	油豆腐	馬鈴薯燴綠花椰	馬鈴薯
			蛋		高麗菜		四季豆		海帶結		紅蘿蔔
					紅蘿蔔						
		炒豆芽	豆芽		毛豆	蘿蔔滷油豆腐	蘿蔔	香菇炒花椰菜	香菇		毛豆
紅蘿蔔					油豆腐		油豆腐		綠花椰		
		小白菜				空心菜		高麗菜			
點心		紫菜蛋花湯	紫菜蛋	蛋花湯	蛋	冬瓜湯	冬瓜薑	玉米蛋花湯	玉米蛋	蘿蔔湯	香菇

桃園市私立百合精緻托嬰中心 115 年 7 月份 餐點表

第 四 週	紅 蘿 蔔	早點	素貢丸冬粉湯		雞蛋麵線		米苔目鹹湯		烏龍麵		香菇板條						
		午 餐	蕎麥飯	白米 + 蕎麥	燕麥飯	白米+燕麥	白米飯	白米	小米飯	小米+白米	白米飯	白米					
			海帶絲	海帶絲	甜椒	油豆腐	甜椒	蛋/玉米	素雞	素雞	大白菜燴 杏鮑菇	大白菜燴 杏鮑菇	大白菜				
				豆干片									油豆腐	紅蘿蔔	甜椒	杏鮑菇	
				炒豆干片									素肉絲	毛豆	紅蘿蔔	紅蘿蔔	
			蕃茄 炒蛋	蕃茄	燴冬瓜	毛豆	冬瓜	蘿蔔乾炒 豆干	蘿蔔乾	蘿蔔乾			木耳				
				蛋									玉米	豆乾丁	豆芽		
				紅蘿									毛豆				
		小白菜			空心菜			高麗菜									
		竹筍湯	竹筍	蘑菇玉米 濃湯	玉米粒 玉米醬 蘑菇	玉米蘿蔔 湯	白蘿蔔 甜玉米	豆腐 蕃茄湯	豆腐 蕃茄	素貢丸	素貢丸						
紅蘿蔔	蛋																
	蛋花湯																
點心	香菇羹麵/香蕉		雜糧麵包/牛奶/西瓜		仙草/西瓜		綠豆湯/西瓜		桂圓枸杞粥/西瓜								
第 五 週	蕃 茄 蛋	早點	雞蛋麵線		雞蛋麵線		米苔目鹹湯		烏龍麵		香菇板條						
		午 餐	蕎麥飯	白米+蕎麥	燕麥飯	白米+燕麥	白米飯	白米	小米飯	小米+白米	白米飯	白米					
			梅乾	梅干	大白菜 燴油豆腐	大白菜 油豆腐 毛豆	甜椒	甜椒	高麗菜炒 粉絲	粉絲	馬鈴薯燴 杏鮑菇	馬鈴薯燴 杏鮑菇	馬鈴薯				
				玉米									杏鮑菇	高麗菜	杏鮑菇		
				扣素肉									素碎肉	毛豆	毛豆	木耳	紅蘿蔔
			炒豆芽	豆芽	炒花椰菜	毛豆	毛豆	蘿蔔乾 炒豆干	蘿蔔乾	蘿蔔乾			木耳				
				紅蘿蔔									綠花椰	豆乾丁	毛豆		
		香菇		紅蘿蔔									毛豆				
		小白菜			A 菜			大白菜									
		竹筍湯	竹筍	蘑菇玉米 濃湯	玉米粒 玉米醬 蘑菇	玉米蘿 蔔湯	白蘿蔔 甜玉米	豆腐 蕃茄湯	豆腐 蕃茄	素貢丸	素貢丸						
紅蘿蔔	蛋																
	蛋花湯																
點心	香菇羹麵/香蕉		麵包/牛奶/西瓜		愛玉/西瓜		香菇板條/西瓜		桂圓枸杞粥/西瓜								